



ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**  
Palácio “Vereador José Sueco de Medeiros”  
CNPJ 08.539.439/0001-07  
Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

## PROJETO DE LEI DE Nº 011/2018

*Institui medidas para o enfrentamento da obesidade em crianças e adolescentes no município de Acari/RN.*

O PREFEITO MUNICIPAL DE ACARI-RN, no uso de suas atribuições legais,

Faço saber que a Câmara Municipal aprovou e eu sanciono a seguinte lei:

**Artigo 1º** – Esta lei tem por finalidade instituir medidas para o enfrentamento da obesidade em crianças e adolescentes no Município de Acari/RN, com foco na saúde pública, na educação e na proteção da criança e do adolescente.

**Artigo 2º** – Ficam instituídas as seguintes medidas voltadas para os fins desta lei:

**I** – Refletir e discutir anualmente, sobre o tema “obesidade” nas escolas da rede municipal de ensino fundamental e médio;

**II** – Impedir a comercialização de alimentos altamente calóricos, especialmente os alimentos ultraprocessados, tais como: chocolates, doces, balas e salgadinhos, dentro dos estabelecimentos de escolas públicas e privadas do município;

**III** – A Secretaria Municipal de Saúde afixará letreiros, com destaque, nos locais de venda de doces e alimentos ultraprocessados, com a expressão: **“açúcar e alimentos ultraprocessados são prejudiciais à saúde”**.



**IV** – Participação efetiva dos nutricionistas lotados nas Secretarias de Saúde e Educação no desenvolvimento das atividades relacionadas ao tema.

**Artigo 3º** – As Secretarias Municipais de Saúde e Educação ficarão responsáveis por:

**I** – capacitação de professores da rede escolar para o ensino e a aplicação de informações concernentes à temática do enfrentamento da obesidade infanto-juvenil;

**II** – atenção permanente, nas escolas, voltada à segurança alimentar e ao enfrentamento da obesidade em crianças e adolescentes.

**III** – disponibilizar meios que possibilitem a participação dos nutricionistas lotados nas secretarias respectivas, através da realização de palestras, fiscalização das atividades inseridas no projeto e opinião sobre a alimentação, nutrição e consequências dos maus hábitos alimentares.

**§1º** – Os alunos receberão informações sobre os assuntos referentes ao objeto desta lei por meio de material didático apropriado.

**§2º** – As informações sobre o enfrentamento da obesidade infantil serão dirigidas, aos alunos do ensino infantil, fundamental e médio, aos professores e aos funcionários responsáveis pela elaboração das merendas, nas escolas, de maneira integrada, para se implantar e estender, no ambiente escolar, uma cultura alimentar voltada para a diminuição gradativa do problema, com a definição de metas, de acordo com a regulamentação desta lei.

**§3º** – Os professores e os funcionários deverão ser treinados previamente para as atividades relacionadas ao assunto de que trata esta lei.

**§4º** – Os alunos do Ensino Fundamental e do Ensino Médio receberão lições de combate à obesidade, de modo amplo, por meio de aulas próprias, atividades práticas, vídeos e palestras, no período das aulas, abrangendo variados aspectos do mesmo tema, difusão de princípios e de prevenção do problema.



ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio "Vereador José Sueco de Medeiros"

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

**Artigo 4º** – Esta lei entra em vigor na data de sua publicação, revogadas disposições em contrário.

Sala das Sessões Plenário Vereador Antônio Ferreira da Costa, em 05 de junho de 2018.

**GIRLENE EDSON DE OLIVEIRA AMARO**  
Vereador



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio "Vereador José Sueco de Medeiros"

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

### **JUSTIFICATIVA**

O aumento da prevalência de excesso de peso e da obesidade no Brasil vem sendo intenso nos últimos anos. Pesquisa nacional revelou que 49% da população adulta, em 2008, (POF2008/2009) apresentavam sobrepeso, sendo que 14,8% apresentavam obesidade (16,9% mulheres e 12,4% dos homens). Em 2003, a porcentagem de excesso de peso era 42%. Pesquisa nacional mais recente, com dados coletados em 2013 mostrou que o excesso de peso já atinge 56,9% da população adulta, isto é, 82 milhões de brasileiros (Pesquisa Nacional de Saúde, 2015).

A obesidade é o principal fator de risco das doenças crônicas não transmissíveis, como doenças cardiovasculares, hipertensão e diabetes. No Brasil, essas doenças são responsáveis por 72% das mortes ocorridas na população em 2007. As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de mortalidade, representando 34,2% das mortes no País.

O custo estimado para tratamento de doenças relacionado ao sobrepeso/obesidade para o Sistema Único de Saúde (SUS), em nível hospitalar, chega a US\$ 20.152.102.171 e, com relação aos procedimentos ambulatoriais, alcança a cifra de US\$ 679.353.348 por ano (Bahia *et al*, 2011).

A população brasileira sofreu enorme mudança nos hábitos alimentares, substituindo dietas tradicionais à base de frutas, legumes e vegetais por dietas com elevada densidade energética, ricas em açúcar e sódio, com aumento do consumo de gorduras, especialmente saturadas e trans, carboidratos refinados e alimentos de origem animal (WHO, 2003; PIERNAS & POPKIN, 2010; LEVY *et al.*, 2012). Estudos populacionais mostraram aumento da participação dos produtos ultraprocessados na alimentação dos brasileiros nas últimas décadas e evidências indicam aumento mundial na produção e consumo desses alimentos em substituição às dietas tradicionais compostas pelos alimentos processados e ultraprocessados (Levy e cols., 2005; Monteiro e cols., 2010; Monteiro e cols., 2011; Levy e cols., 2012; Moubarac e cols., 2012; Stuckler e



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio “Vereador José Sueco de Medeiros”

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

cols., 2012). Estudos populacionais conduzidos em diferentes países evidenciam a participação crescente na produção e consumo de produtos ultraprocessados.

Recente relatório da Organização Pan Americana da Saúde (PAHO, 2015) revelou o aumento de 48% nas vendas de produtos ultraprocessados no período de 2000 a 2013 em 13 países latino-americanos e que o aumento no consumo de alimentos ultraprocessados está fortemente associado ao aumento do peso corporal ( $R^2 = 0.86$ ) na população dos países estudados.

Em 2014, o Ministério da Saúde lançou o *Guia Alimentar para a População Brasileira*, com o propósito de disseminar o conhecimento sobre os alimentos e seu processamento. A mensagem é simples, acessível a toda população brasileira, e constitui uma das estratégias para implementar a diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável. Essa nova publicação visa à orientação para redução do consumo de alimentos processados e ultraprocessados, de acordo com a classificação proposta, ressaltando a gravidade do processamento industrial dos alimentos e seu impacto na saúde.

O novo guia brasileiro é um marco internacional, pois adota a classificação dos alimentos como base para as diretrizes de saúde pública e nutrição para a população do país.

Recente revisão sistemática mostrou que os sistemas de classificação de alimentos que definem e distinguem diferentes tipos de processamento industrial de alimentos – como a classificação de alimentos proposta por Monteiro e cols. – podem auxiliar na compreensão de como se prevenir e controlar o excesso de peso, a obesidade e as doenças crônicas relacionadas, além de auxiliar na avaliação e monitoramento dos padrões alimentares da população (MOUBARAC et al., 2014b).

A propósito, apresenta-se a Classificação de alimentos de acordo com o grau de processamento:



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio “Vereador José Sueco de Medeiros”

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

Grupo 1 – Alimentos “*in natura*”, ou minimamente processados – incluem todos os alimentos na sua forma animal ou vegetal de origem. Os alimentos minimamente processados são aqueles que foram alterados, mas sem que nenhum ingrediente fosse adicionado. (frutas, verduras, legumes e cereais frescos ou congelados; leguminosas, raízes e tubérculos frescos, congelados ou secos; castanhas, nozes, amendoim sem sal; carnes, aves e peixes frescos ou congelados; leite e iogurte natural; ovos; café, chás).

Grupo 2 – Ingredientes culinários processados: são constituintes dos alimentos *in natura*. Os métodos de processamentos incluem: prensagem, moagem, refinação, pulverização, entre outros. (óleos vegetais, gorduras animais, açúcar, sal, farinhas, amido).

Grupo 3 – Alimentos processados: formados pela adição de substâncias (sal, açúcar ou óleo) a alimentos *in natura*. (verduras ou legumes preservados em água salgada; frutas em calda; peixe conservado em óleo; e queijos.)

Grupo 4 – Alimentos ultraprocessados: formados a partir de ingredientes industriais, com pouco ou nenhum alimento *in natura*. São alimentos prontos ou quase prontos para consumo que imitam a aparência e qualidade sensorial dos alimentos. São duráveis, convenientes, hiperpalatáveis e rentáveis. (cereais matinais, misturas para bolo, barras de cereais; sopas e massas instantâneas; pães e produtos panificados, como bolos, doces e sobremesas; salgadinhos “de pacote”, biscoitos, sorvetes, chocolates; achocolatados e bebidas lácteas, refresco em pó, refrigerantes e outras bebidas adoçadas; carnes processadas como embutidos, nuggets; preparações prontas ou pré-prontas para consumo; margarinas) – adaptado de Pan American Health Organization. Ultra-processed food and drink products in Latin America: Trends, impact on obesity, policy implications, Washington, DC, PAHO, 2015.

A propósito, os alimentos ultraprocessados são produzidos de modo predominante ou unicamente a partir de ingredientes industriais, com pouco ou



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio “Vereador José Sueco de Medeiros”

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

nenhum alimento integral em sua composição, com a proposta de serem produtos duráveis, acessíveis e convenientes, palatáveis, atraentes e rentáveis.

São alimentos prontos ou quase prontos para serem consumidos por si só ou em combinação com outro produto ultraprocessado (por exemplo, biscoito recheado e refrigerante). Os componentes dos produtos ultraprocessados são, em grande maioria, aditivos como conservantes, estabilizantes, emulsionantes, solventes, agentes de ligação, adoçantes, além de realçadores sensoriais, de sabores e cores. O processamento inclui a hidrólise, a hidrogenação, a extrusão, a moldagem, a fritura e o cozimento prévios, além da adição de micronutrientes para fortificação do alimento.

Ademais, os alimentos ultraprocessados, pela sua composição, promovem o consumo excessivo e são caracterizados por apresentarem concentrações excessivas de açúcar, sal e gorduras, incluindo as saturadas e trans, e contêm pouca ou nenhuma fibra alimentar e água em sua composição (MONTEIRO et al., 2012; MOODIE et al., 2013). Um estudo realizado com escolares no Sul do Brasil mostrou que o consumo dos produtos ultraprocessados na alimentação das crianças foi associado a dietas ricas em energia, gorduras e sódio e menor teor de proteínas e fibras (BARCELOS et al., 2014). Estudo mostrou associação positiva entre a disponibilidade domiciliar de produtos ultraprocessados e obesidade (CANELLA et al., 2014). Outro estudo no Município do Rio de Janeiro mostrou associação entre o consumo de produtos ultraprocessados e a síndrome metabólica (TAVARES et al., 2012).

Recentemente, RAUBER et al. (2015), em estudo longitudinal com crianças de baixa condição socioeconômica no sul do País revelaram que o consumo de produtos ultraprocessados, na idade pré-escolar, é um preditor do aumento das concentrações de colesterol total e LDL-colesterol na idade escolar.

Por conseguinte, há evidências de que os alimentos ultraprocessados interferem nos mecanismos de apetite endógeno, devido à sua alta



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio "Vereador José Sueco de Medeiros"

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

palatabilidade e, assim, promovendo o consumo excessivo de energia, que está associado à obesidade (FORTUNA, 2012). É indiscutível que a praticidade dos produtos ultraprocessados associados às estratégias de publicidade persuasivas e agressivas os tornam irresistíveis e preferíveis aos alimentos in natura e minimamente processados. Além disso, sua acessibilidade e facilidade de transporte facilitam o hábito de substituir e comer entre refeições, pois estão prontos para o consumo. (MONTEIRO, 2010). O Estado de São Paulo vai ser pioneiro em estabelecer uma lei que tem ação direta no bem na estar das pessoas e às protege de um ambiente obesogênico, e atendendo à lei do consumidor. Além de ser o primeiro Estado à implementar o Guia Alimentar Brasileiro na forma de legislação, pois essa política pública foi elogiada internacionalmente como sendo o melhor guia alimentar do mundo (<http://www.vox.com/2015/2/20/8076961/brazil-food-guide>). Entretanto se o mesmo não for praticado, vai ficar só no papel. O projeto de lei vai dar visibilidade e ampliar o conhecimento da população sobre os malefícios do consumo dos alimentos ultraprocessados, permitindo que os conhecimentos técnicos e a ciência tenham realmente o papel que lhe são atribuídos, beneficiar à sociedade.

Com relação ao impacto social, o método mais efetivo para combater um problema de saúde pública como a obesidade e as doenças crônicas não transmissíveis, na população, é a promoção de práticas alimentares saudáveis. Mudar comportamentos que estão ligados fortemente à cultura de uma população requer estratégias massivas que alcancem vários âmbitos da comunidade. Para serem efetivas, devem ser objetivas e focadas num aspecto específico para que o impacto seja medido. Desta forma, a ideia de legislar sobre a disposição de alimentos ultraprocessados no Estado de São Paulo nas redes de supermercados e similares, foi inspirada na experiência do Departamento de Saúde de Nova York de legislar sobre o que os mercados disponibilizam para os clientes, em questão de porcentagem de alimentos saudáveis (<http://www.nyc.gov/html/misc/html/2009/fresh.shtml>).



**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ACARI**

Palácio “Vereador José Sueco de Medeiros”

CNPJ 08.539.439/0001-07

Rua Tomaz de Araújo, 05, CEP. 59370-000, Acari, RN, Fone/Fax: 84 3433-2207

No decorrer dos trabalhos da Comissão Parlamentar de Inquérito Constituída com a Finalidade de Investigar o Crescimento da Obesidade Infantil no Estado de São Paulo, no ano de 2016, refletiu-se sobre a intensa disponibilização dos alimentos ultraprocessados, especialmente aqueles oferecidos às crianças, tais como chocolates, doces, balas, salgadinhos, concluindo-se, dentre outras medidas, por proposição que compreendesse o seguinte:

1. introdução do tema “obesidade” no currículo da rede estadual de ensino fundamental e médio;
2. proibição da disposição de alimentos altamente calóricos, especialmente os alimentos ultraprocessados, tais como, chocolates, doces, balas e salgadinhos, nas partes inferiores de prateleiras, *displays*, tabuleiros e utensílios assemelhados, nos pontos de venda, inclusive nos locais próximos ao caixa, como meio de atração ao alcance das crianças;
3. afixação de letreiros, com destaque, nos locais de venda de doces e alimentos ultraprocessados, com a expressão: “*açúcar e alimentos ultraprocessados são prejudiciais à saúde*”.

Nessa conformidade, apresentamos este Projeto de lei, para o qual pedimos o voto favorável das senhoras e senhores membros desta Câmara Legislativa.

**GIRLENE EDSON DE OLIVEIRA AMARO**

Vereador